

Für Musik-Genuss in den Bergen.



Gewinnen
Sie einen Pass für's
Sound of Glarus
vom 28. - 30.
August 14

Lust auf Festival-Sound in der malerischen Kulisse auf dem Glarner Rathausplatz? Dann machen Sie mit beim Wettbewerb von «Sound of Glarus» und coop@home und gewinnen Sie einen Dreitages-Festivalpass für zwei Personen.

Weitere Informationen zum Wettbewerb finden Sie unter www.coopathome.ch.

«Sound of Glarus» und coop@home wünschen Ihnen viel Glück!

Für den Einkauf zu Hause.
www.coopathome.ch



Für mich und dich. @home

ANZEIGE



FOTOS: VANNICK ANDREA, HEINER H. SCHMITT

Nachts auf der RhB-Linie

Man muss nicht Bahn-Fan sein, um sich von den Erzählungen von Lokführer Gion Caprez (I.) fesseln zu lassen. Eine Nachtwanderung auf der Bernina-Linie ist auch so faszinierend.

82

Blühende Freude

Ein Blumenstrauß macht noch mehr Freude, wenn er schön blüht und lange hält. Wir geben Ihnen Tipps rund um die Blumen.

34



ps Wiedersehen mit dem Vals

Die Gäste des Valsler Tier- und Naturfreundes Edi Schnider kamen aus dem Staunen nicht mehr heraus: Er zeigte ihnen Gämsen, Steinböcke,

Füchse und sogar Uhus. Coopzeitung-Reporter Franz Bamert (r.) hatte keine Ohren für dessen Geschichten (S. 86).

Er wurde beim Gang durch die Natur ganz melancholisch: «Vor genau 20 Jahren habe ich hier einen Sommer lang 167 Rinder gehütet», meinte er. Dazu suchte er mit blosser Auge und dem Feldstecher die Berge ab: «Hier hat sich nicht viel geändert», meinte er. «Nur ich bin nicht mehr derselbe wie damals.»



Titelbild:
Mujinga Kambundji
FOTO: URS FLÜELER

Inhaltsverzeichnis:

Editorial 3
Meinungen/Impressum 7
ökologisch&fair: Soforthilfe für die Schangnauer Bauern 8

essen&trinken 13

Kolumne Tanja Grandits:
Sommerduo Tomate-Ingwer 13
Bergkräuter: Das Basilikum aus den Alpen 14

Frische bei Coop:
Himbeeren und Brombeeren 19
Wein: Frauen und Wein 26

Rezept: Schnittlauch-Omelette mit Ziegenkäse 28

wohnen&geniessen 33

Kolumne Katalin Vereb:
Die Muse küsst mit Musik 33
Tierwelt: Dagobert will leben .. 37

einkaufen&profitieren 43

Kolumne Clémentine:
So ein Ärger aber auch 43
Felco-Gartenscheren:
Spitzengeräte für Profis und Laien 44
Preisinfo 51

lokal®ional 52

kinder&familie 63

Kolumne Natalie Marrer:
Quarterlife-Crisis 63
Kindertanz: Eine ganz besondere Aufführung 64
Schulbeginn: Aufgepasst, Kinder! 69
Hesch gwüsst? 71
Schreiber vs. Schneider:
Gute Nacht. 73

Lebensberatung:
«Sie ignorieren mich einfach» ... 75

freizeit&unterhaltung 81

Kolumne Noëmi Kern:
Plädoyer für die Langeweile. 81

Touristische Perle:
Natur hautnah in Vals. 86

Top-Angebote:
Wanderhotels zu Superpreisen .. 88

Ausflugstipp: Areuse-Schlucht . 91

Neuer Look für die Liebe 92

Multimedia: Instant Messaging . 94

Preisrätsel 97

Ihre Schnäppchenseite 101

Persönlich: Mujinga Kambundji . 102

Die Coopzeitung online:
www.coopzeitung.ch